



“Unieke coaching leidt naar  
unieke resultaten  
voor unieke mensen”

NICE  
TO MEET  
YOU

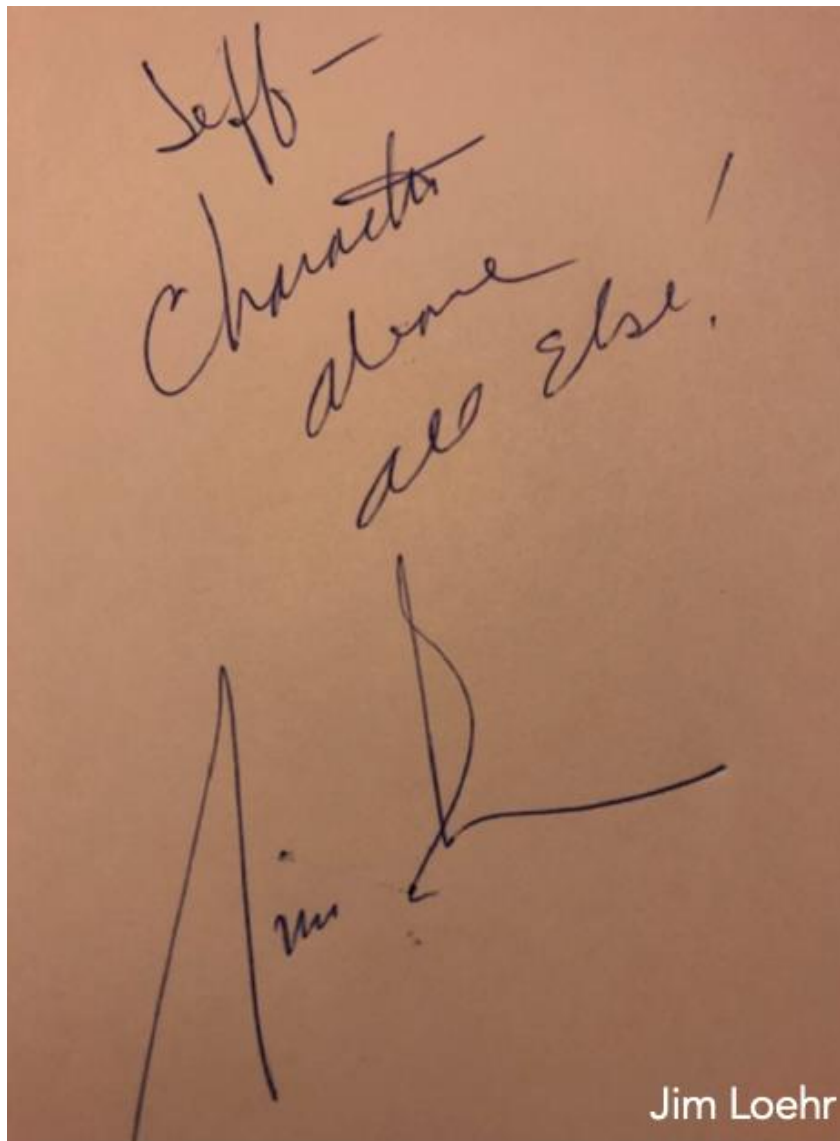
JEF BROUWERS  
PERFORMANCE PSYCHOLOGIST  
TICKA Consultant

**EXCELLO.net**

Excelleren. Faciliteren. Continueren.

**PARTNERSHIP**





“WEES UNIEK en FIER en ASSERTIEF”

“COACHING i.p.v. BAZEN”

“HELDEN-MERK”

een goed verhaal (?!?!?)  
mensen die er belang bij hebben om het  
door te vertellen (ambtenaren)  
een maatschappelijk  
belang (ambtenaren)  
(Guillaume Van der Stighelen)



JENNY HOLZER

Gisteren: <https://www.nieuwsblad.be/>

Gespannen onderhandelingen over nieuw sociaal akkoord  
**Spoorbaas wil af van  
wildgroei aan premies: want  
moet een arbeider echt extra  
geld krijgen voor het wieden  
van een giftige plant?**

Vandaag om 03:00 door Koen Baumers



ambtenaar pictures



All Images News Videos Maps More

Settings Tools

About 472.000 results (0,26 seconds)



“THE BOULEVARD  
OF  
BROKEN DREAMS”



“KEN JEZELF”

## WANNEER DE PRET VERDWIJNT BEGINT DE STRESS



# FIERHEID versus EGO

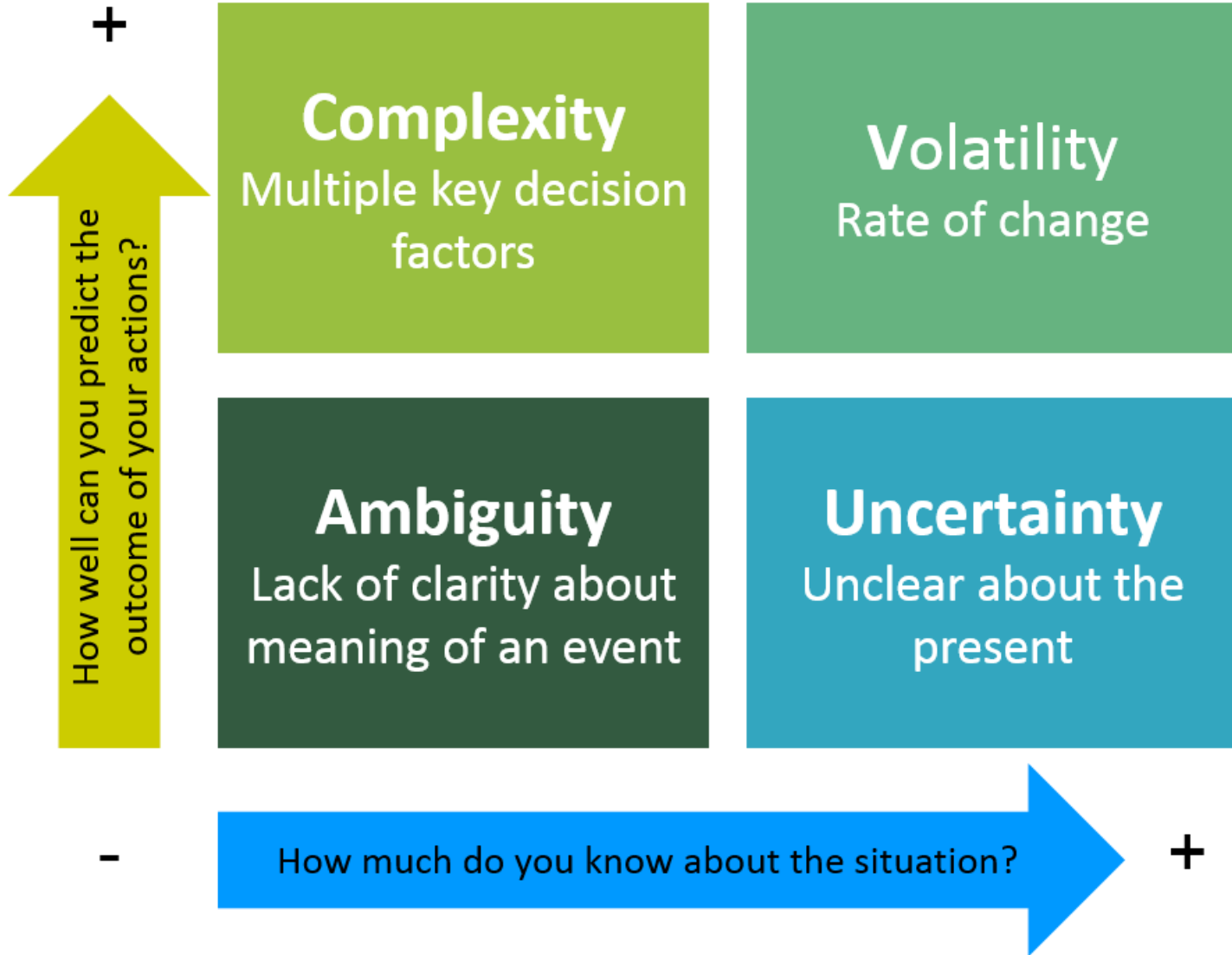
## FIERHEID MAAKT JE AANTREKKELIJK



VERANTWOORDBLIJKHEID IS DE VIJAND VAN EGO

POSITIVISME

90%





100 Voorspelbaarheid 0



HET HEBBEN VAN EEN VISIE

COMPLEXE UNIEK SITUATIES  
soms "dom" succes

DAT IS WAAR ELKE  
MENS/ATLEET/COACH  
WIL GERAKEN

JE KAN HET NIET ALLEEN

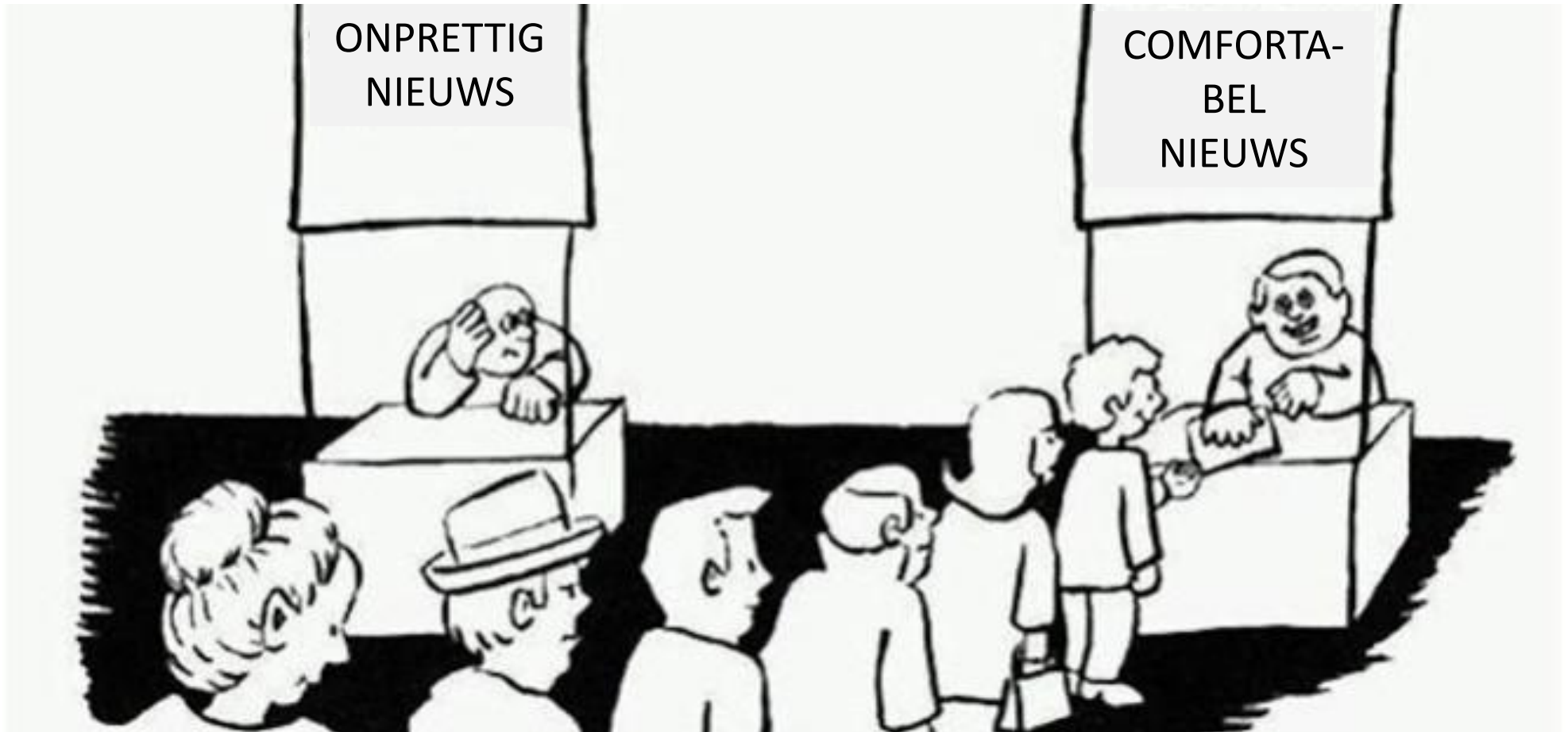
100 EENVOUD 0

# DE JUISTE VRAGEN



# MENSEN HOUDEN VAN FEEDBACK?!?!?

## TOP MENSEN VRAGEN COMMENTAAR



“ASPIRATIE”

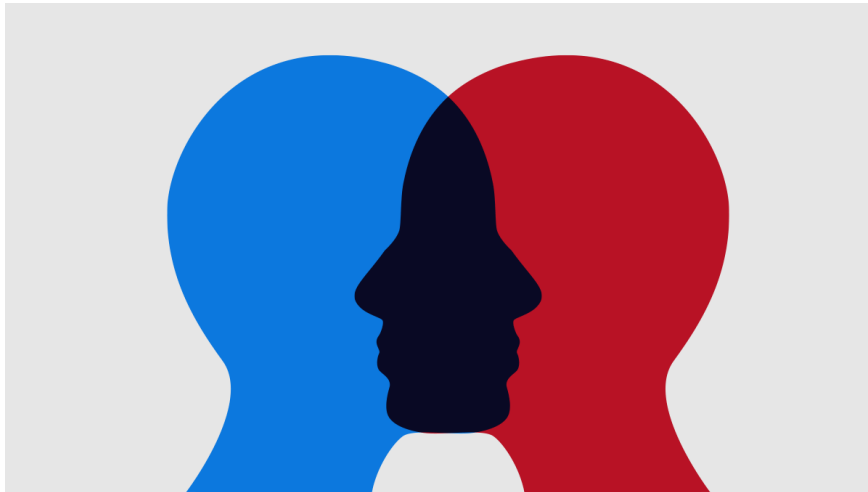


Pauzeren

ROBERTO MARTINEZ

~~HUMAN RESOURCES PERSONEELSBELEID~~

IEDEREEN IS EEN MENTAL COACH  
“HET EMPATHISCHE DEPARTEMENT”



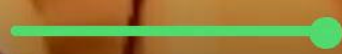
DRUK VANUIT INNERLIJKE



Pauzeren



00:00 / 00:58



ROBERTO MARTINEZ



72 overwinningen  
17 renners winnen een koers  
UCI nr 1  
Alaphilippe nr 3 world ranking



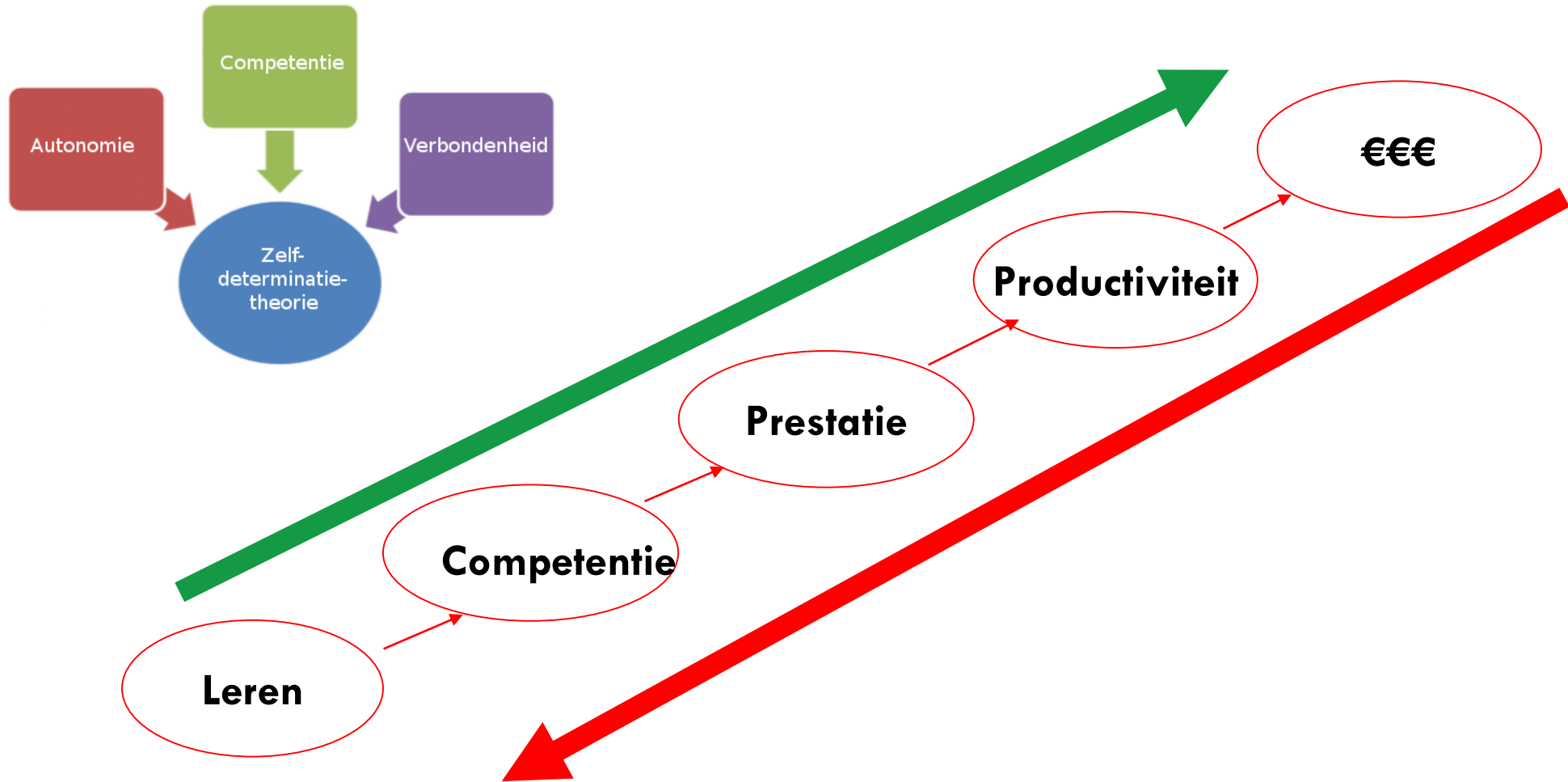
**THE WOLFPACK**







# MENSEN EN HET GELUK



# HOE MEDEWERKERS “LEREN” PROMOTEN IN TOP BEDRIJVEN

## HET DELEN VAN KENNIS IS EEN RESULTAATGERICHTE ACTIVITEIT:

MEDEWERKERS VERSTAAN 3X BETER WAAROM ZIJ MET HUN ROL BIJDAGEN AAN DE BUSINESS RESULTATEN

MEDEWERKERS DELEN 4X MEER HUN KENNIS MET COLLEGA'S

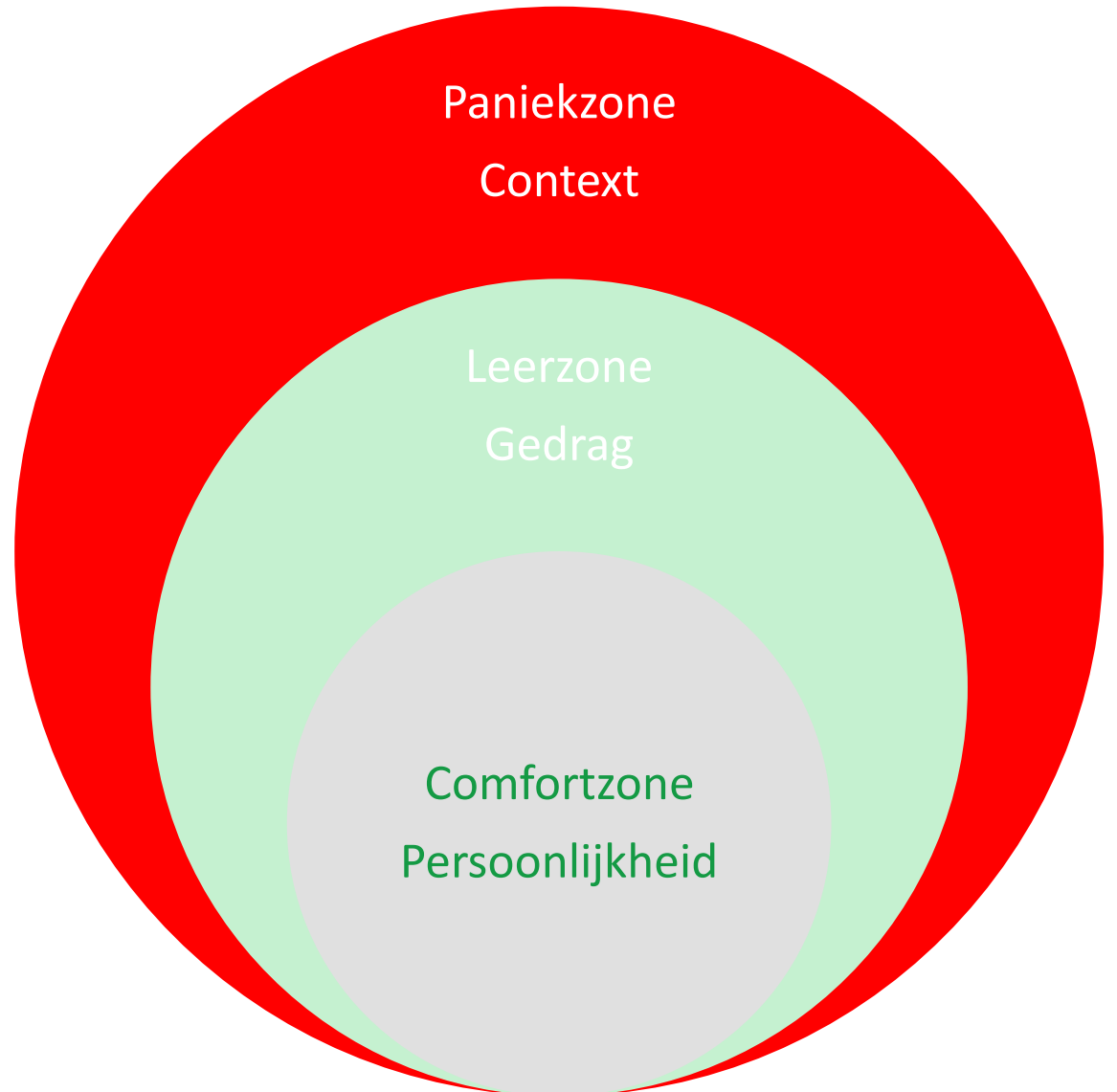
-

MEDEWERKERS ZIJN 41% MEER UIT OP NOG MEER LEREN ALS ZE WETEN WAAROM HUN ROL ZOVEEL KAN BIJDAGEN EN DE LEERACTIVITEIT IDEM

TOP BEDRIJVEN PRATEN OVER LEREN BIJ AANWERVING EN CHECKEN HOE DE KANIDAAT ER TEGENOVER STAAT

# VERGROOT DE COMFORTZONE

Haal mensen niet uit  
comfort

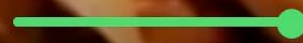




Pauzeren



00:00 / 00:48





Tick your talent

PRESTATIE IS HET GEVOLG VAN ...



evenwicht en geluk



Tick you

Dank u!

[jef@ticka.be](mailto:jef@ticka.be)

+32 475 28 15 68